

LINEE GUIDA

TITOLO PROGETTO

“GEN_S – GENERAZIONE SPORT”

ENTI PROPONENTI:

ASI – Associazioni Sportive e Sociali Italiane

ENDAS – Ente Nazionale Democratico Azione Sociale e Sportiva

OPES – Organizzazione per l'educazione allo Sport

1

ENTE EROGATORE DEL CONTRIBUTO:

SPORT E SALUTE Spa

1. INTERVENTO

Con il progetto "**GEN_S – GENERAZIONE SPORT**" Sport e Salute Spa ha finanziato la promozione del ruolo sociale dello sport quale strumento di inclusione e coesione sociale, strumento utile per affrontare efficacemente il linguaggio e gli atteggiamenti di odio, razzismo e discriminazione nello sport.

2. SCHEDA RIEPILOGATIVA DI PROGETTO

TITOLO DI PROGETTO	GEN_S – GENERAZIONE SPORT
ENTE COMMITTENTE	SPORT E SALUTE Spa
N° REGIONI ADERENTI	ABRUZZO, BASILICATA, CALABRIA, CAMPANIA, LAZIO, PUGLIA, SICILIA, SARDEGNA, UMBRIA, PIEMONTE, LOMBARDIA, VENETO
ENTI PARTNER DELLA RETE SOCIALE	Istituti di Istruzione Scolastica, ASD/SSD
DURATA PROGETTO	6 MESI - Di cui 3 di attività sportiva (Ottobre – Dicembre 2024)
ATTIVITA' SPORTIVA dal Ottobre 2024 a Dicembre 2024	2 ore a settimana
DISCIPLINE SPORTIVE	Nuoto Beach Volley Beach Tennis Padel
DESTINATARI	Destinatari di età compresa tra 6 ed i 17 anni (50% di sesso maschile e 50% di sesso femminile)
DA PRODURRE	Convenzione con Istituto Scolastico

2

ABSTRACT DI PROGETTO

Il progetto GEN_S si pone l'obiettivo di sperimentare iniziative di promozione dell'accesso all'attività fisica nei confronti dei giovani in età scolare su tutto il territorio nazionale, in un'ottica di salute, misurabilità e sostenibilità. L'accesso alle attività progettuali sarà garantito gratuitamente ai ragazzi della fascia in target e afferenti a categorie socio-economiche fragili o in condizione di svantaggio sociale (famiglie numerose, nuclei percettori di reddito di cittadinanza, nuclei mono genitoriali).

L'attività fisica e lo sport sono, inoltre, intesi dal progetto come strumenti di politica pubblica, che trovano luoghi di espressione non solo all'interno delle infrastrutture sportive tradizionali, ma anche nelle piazze, nei parchi, nelle strade, nelle realtà sportive di prossimità o di quartiere.

Le azioni previste sono:

FASE 1. Coordinamento e programmazione

- Istituzione di una Cabina di Regia composta dai responsabili nazionali di Progetto e i responsabili locali delle attività, così da avere anche una gestione condivisa degli aspetti amministrativi e di monitoraggio del progetto. La Cabina di Regia si dota di un set di indicatori di monitoraggio (relativi al processo e al risultato) utili ad una rilevazione dati che permettono di **creare un modello** per la sperimentazione affinché possa innescare un programma pluriennale di attività.
- Istituzione di una segreteria organizzativa, coordinata dal responsabile di progetto, per la gestione delle azioni progettuali relative alle Regioni di competenza di ciascuna sede coinvolta nelle attività progettuali;
- Stipula delle lettere di incarico e contratti di collaborazione indicando competenze e responsabilità di ciascun dipendente e collaboratore.
- Formalizzazione delle collaborazioni con ASD/SSD affiliate presso cui realizzare le attività sportive con bambini, adolescenti e genitori, ed individuazione degli operatori sportivi che parteciperanno al corso di formazione ed aggiornamento.

FASE 2. Formazione rivolta agli operatori

- Istituzione di un Pool di 3 formatori, per mettere a punto moduli e materiale formativo. Tale gruppo si costituisce per predisporre le linee guida utili alla declinazione del progetto a livello locale in maniera organica. Tali linee guida saranno distribuite a tutti gli operatori locali (Comitati regionali e provinciali e ASD/SSD), al fine di mantenere una aderenza delle attività locali all'impianto progettuale unico e la pertinenza agli obiettivi del progetto. La formazione entrerà nel merito degli strumenti e delle strategie utili per supportare gli operatori a presentare il progetto alle associazioni, alle amministrazioni comunali locali, alle scuole e ai presidi sanitari per ingaggiarli nella promozione delle attività del progetto nei confronti dei giovani cittadini. La formazione utilizzerà principalmente la modalità online per l'erogazione e ogni operatore sportivo coinvolto potrà frequentare, in modalità sincrona, 6h totali di corso, e, in modalità asincrona, potrà accedere ai materiali di archivio del progetto, per un totale complessivo di 12h di formazione su questa attività. La selezione degli operatori sportivi coinvolti nella formazione a cascata riserverà una partecipazione minima del **40% alle donne**, come azione strategica atta a promuovere pari opportunità di genere all'interno del movimento sportivo di base attraverso il progetto.

FASE 3. Erogazione della pratica sportiva e motoria

- Individuazione delle aree territoriali di realizzazione del territorio

I criteri condivisi dal raggruppamento per l'individuazione dei territori sono i seguenti

- copertura del territorio italiano, con **prevalenza del 70% al Centro-Sud**;
- distribuzione equa tra comuni piccoli, medi, grandi;
- inclusione dei comuni periferici;
- coinvolgimento della rete locale (amministrazioni comunali, scuole, presidi sanitari ed altri enti del terzo settore);

- In ognuna delle province/aree metropolitane coinvolte sarà organizzato **1 evento gratuito Open Day multi-sportivo** in una piazza o in un parco, rivolto alla **fascia d'età 6/17 anni** e ai loro nuclei familiari.

Tali Open Day saranno realizzati, nella fase iniziale del progetto, per far conoscere l'opportunità di praticare l'attività fisica e sportiva nei successivi 3/4 mesi.

- Realizzazione di un percorso di attività motoria multi-disciplinare **a condizioni agevolate nell'arco di 3 mesi (2 h a settimana)**; attraverso le associazioni e società sportive e in collaborazione con le amministrazioni comunali e i presidi sanitari, gruppi di massimo 20 partecipanti avranno l'opportunità di praticare attività motoria costante e continuativa, comprendente le discipline comprese nella lista sotto indicata, per 3 mesi in spazi pubblici e/o presso le associazioni e società sportive coinvolte dal progetto.

Lista delle discipline sportive del progetto:

- Nuoto
- Beach Volley
- Beach Tennis
- Padel

FASE 4. MONITORAGGIO

Il progetto prevede una fase di **monitoraggio in itinere e finale** che coinvolgerà tutte le fasi delle attività progettuali al fine di verificare l'efficienza, l'efficacia e la capacità d'impatto del processo sui destinatari. L'attività di monitoraggio e valutazione del progetto riguarderà l'analisi del percorso progettuale nelle sue diverse fasi, per verificarne la conformità con i requisiti di base del progetto, in particolare:

- **l'efficacia delle attività** promozionali realizzate nei diversi contesti territoriali e la partecipazione dei destinatari agli eventi;
- **il numero di giovani** e di genitori tesserati che parteciperanno alle attività sportive in ciascun territorio coinvolto;
- **la qualità delle attività sportive realizzate**: da effettuarsi attraverso una valutazione iniziale, in itinere e finali.

I dati sulla partecipazione attiva al progetto saranno registrati sull'apposita piattaforma di monitoraggio **Sport-in**

OBIETTIVI:

Il progetto ha l'obiettivo generale di *migliorare il benessere psicofisico di bambini e ragazzi dai 6 ai 17 anni attraverso la pratica sportiva e la diffusione di sani stili di vita che appresi fin dalla tenera età diventano sane abitudini*; promuove la salute, l'inclusione sociale e la continuità nell'attività sportiva dei bambini e degli adolescenti attraverso iniziative innovative e coinvolgenti, con un'attenzione particolare alle categorie fragili e alla promozione dell'esercizio fisico tra la popolazione femminile.